

2024年
いよっ!

小松市民センターだより10月

少しずつ木々が色づきはじめ、秋の深まりを感じる季節となりましたね。第441号
芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋…秋をたくさん満喫しましょう!!



市民センター主催教室 後期(10月~3月)受講生募集



教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料
太極拳	火曜日	10時~11時30分	全14回	初心者15人 経験者25人	5,000円
歌謡	第2・4火曜日	10時15分~11時45分	全10回	50人	5,000円
謡曲	第1・3火曜日	13時30分~15時	全12回	20人	5,000円
リフレッシュダンス	水曜日	19時30分~20時45分	全15回	15人	6,000円
健康体操	木曜日	10時~11時15分	全15回	50人	5,000円
ソフトヨガB	木曜日	9時30分~10時45分	全12回	15人	5,000円
ソフトヨガA	土曜日	13時30分~14時45分	全12回	15人	5,000円

【申し込み】いずれも先着順。申請書に必要事項を記入し、10月6日(日)17時までに、市民センターの窓口
または電話で受付 ☎ 24-6101

9月12日(木)

グラウンドゴルフ大会

≪男性の部≫

- 優勝 中村 捷二さん
- 準優勝 中林 勝彦さん
- 第3位 長崎 幸二さん

≪女性の部≫

- 優勝 田中 冷子さん
- 準優勝 武内 妙子さん
- 第3位 村田 光子さん



お風呂のご利用について

10月4日(金)は
変わり湯「ベルガモットの香り」です。
10月14日(月・祝)、27日(日)は
お風呂消毒のため
午後3時30分で終了となります。

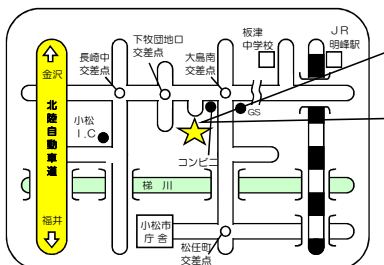
グラウンドゴルフ練習日
~今月で終了です~

10月 4日・11日・18日・25日
金曜日 午前9:00~11:30※雨天中止
参加費 100円/1人

10月教室・イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4 GG練習	5 ソフトヨガA	6
7 休館日	8 太極拳 歌謡・謡曲	9 リフレッシュダンス	10 健康体操 ソフトヨガB	11 GG練習	12	13
14 スポーツの日	15 休館日	16 リフレッシュダンス	17 健康体操	18 総合書道A GG練習	19	20
21 休館日	22 太極拳 歌謡・謡曲	23 リフレッシュダンス	24 健康体操 ソフトヨガB	25 GG練習	26	27
28 休館日	29 太極拳	30	31			

体育室は9時から17時まで児童優先(保護者含)
※原則、毎週火・木曜日の午前中は体育室は使えません。



小松市民センター (0761) 24-6101
はつらつセンター (0761) 24-6102

ホームページはこちら

〒923-0001
石川県小松市大島町丙4-2-3
FAX: 0761-23-5811
Instagram: 【komatsu_shimisen】

開館日: 火曜日~日曜日 午前9時~午後10時
休館日: 月曜日(月曜日が祝日に当たるときは、その翌平日)

