



小松市イメージキャラクター
カブッキー

市民総参加をめざして

第76回小松市民スポーツ大会

“Sports for all”

2024.7.21



主 催

(公社)小松市スポーツ協会
小 松 市

後 援

小松市教育委員会
(公財)小松市まちづくり市民財団
小松市公民館連合会

目 次

【小松市民スポーツ大会要項】	1
【対抗競技】	
1. 陸 上	4
2. 水 泳	5
3. バレーボール	6
4. バスケットボール	6
5. 卓 球	7
6. 軟 式 野 球	7
7. ソフトテニス	8
8. テ ニ ス	9
9. バドミントン	9
10. ソフトボール	10
11. 剣 道	10
12. 柔 道	11
13. 体 操	11
14. 弓 道	12
15. サ ッ カ ー	13
16. ボ ウ リ ン グ	13
17. ゲ ー ト ボ ー ル	14
18. ゴ ル フ	14
19. グラウンドゴルフ	15
20. ト ラ ン ポ リ ン	16
21. ク レ ー 射 撃	16
22. パ ー ク ゴ ル フ	17
23. オリエンテーリング	17
【オープン競技】	
24. ハ ン ド ボ ー ル	19
25. ラグビーフットボール	19
26. 空 手 道	19
27. ア ー チェリ ー	20
28. ボ ー ト	20
29. 少 林 寺 拳 法	20
30. 合 気 道	21
31. 太 極 拳	21

第76回小松市民スポーツ大会要項

“Sports for all”

1. 趣旨 夢、感動を与えるスポーツを推進し、「スポーツをする、観る、支える」すべての市民が、仲間とともに様々なスポーツを楽しみ、健康を増進し、生きがいを感じ、絆を深めることができる“豊かなスポーツライフ”を目指します。また、本大会が“Sports for all”による市民総スポーツ参加への原動力となることを期するものである。
2. 主催 (公社)小松市スポーツ協会・小松市
3. 後援 小松市教育委員会・(公財)小松市まちづくり市民財団
小松市公民館連合会
4. 期日 【冬季】別途競技要項による。
【夏季】令和6年7月21日(日) 午前8時30分
5. 競技実施方針 (1) 小松運動公園を中心として実施する。
(2) 開・閉会式は別紙式次第に基づき“義経アリーナ(末広体育館)”において実施する。必要に応じ、競技別開始式を実施してもよい。
(3) 閉会式は“義経アリーナ(末広体育館)”において実施する。
(4) 競技は午後4時をもって打ち切り、終了していない場合、得点を配分する。
6. 競技種目 (1) 冬季……………綱引, スキー
(2) 夏季
 対抗競技……………陸上, 水泳, バレーボール, バスケットボール,
 卓球, 軟式野球, ソフトテニス, テニス,
 バドミントン, ソフトボール, 剣道, 柔道, 体操,
 弓道, サッカー, ボウリング, ゲートボール,
 ゴルフ, グラウンドゴルフ, トランポリン,
 クレー射撃, パークゴルフ, オリエンテーリング,

 オープン競技……………ハンドボール, ラグビーフットボール, 空手道,
 アーチェリー, ボート, 少林寺拳法, 合気道,
 太極拳
7. 競技方法 (1) 校下を一部と二部に分け、各部ごとに競技は男女別校下対抗とする。
(2) オープン競技は、個人・団体とも任意に出場することができる。
8. 参加資格 (1) 参加者は申込〆切日1ヵ月以前より小松市に居住し、住民登録を終えた者でなければならない。(ただし、後述する「ふるさと選手」については、この限りではない)
(2) アマチュア競技者であること。
(3) 中学生は参加できない。種目によっては高校生以上の学生も出場できない。
(4) 定時制高校生は一般とみなす。
(5) 年齢基準は、令和6年4月2日現在の年齢とする。

9. 出場の資格
- (1) 競技に出場するものは、申込〆切日1ヵ月前に居住する小学校地区から出場する。但し市内の小学校に在勤する教員の出場については勤務する小学校地区、又は住所地区、いずれか一方から出場する。
 - (2) 1人の出場について制限は加えないが、できるだけ多くの人が出場できるように考慮すること。
 - (3) 小松基地自衛隊員の出場については1校下団とみなす。但し営外居住者については住所地区からの出場を認める。
 - (4) オープン競技については自由とする。
 - (5) 小松市外在住者であっても、かつて卒業した小松市内の小学校の校下から「ふるさと選手」として1競技に対し男女別1名まで出場することができる。「ふるさと選手」登録は、参加申込書により行うものとする。申込書の記入例を参照し、現住所のあとに(〇〇小学校〇〇年卒業)と必ず記入する。
10. 表彰
- (1) 種目別表彰 種目毎の表彰は、1位、2位、3位までを表彰する。なお、種目別要項に表彰規定がある場合はそれによるものとする。
 - (2) 総合表彰 一部・二部とも5位まで表彰する。
 - (3) 功労者表彰 個人・団体
11. 申し込み
- 各校下毎に所定の申込用紙により、一括して代表者の推薦により申し込む。オープン競技は直接その協会へ申し込む。
12. 申込締切
- ・1回目 5月9日(木)・2回目 5月16日(木)・3回目5月21日(火)までに(公社)小松市スポーツ協会事務局まで1部提出する。
13. 抽選会
- 各種目抽選は5月21日(火)19時から義経アリーナ(末広体育館内)で行う。
欠席の校下については別途協議する。
14. 最終打合せ会
- 最終打合せは、6月20日(木)19時から 第一地区コミュニティセンターで行う。
15. 一部・二部の校下団は次のとおりとする
- | | |
|---------|--|
| ◇ 一部校下団 | 自衛隊、稚松、芦城、苗代、矢田野、安宅、符津、向本折、第一、国府、今江、串、能美 |
| ◇ 二部校下団 | 犬丸、粟津、金野、那谷、荒屋、波佐谷、木場、日末、中海、蓮代寺、月津、西尾、東陵 |
16. 競技会場
- 別紙「会場一覧表」参照
17. 採点方法
- ◇ 各競技の採点責任者は各協会の理事長とし、競技終了後(16時現在)すみやかに採点記録を大会本部に提出する。
 - ◇ 得点配分は申込エントリー数で決定する。棄権があった場合でも当初のエントリー数で得点配分する。
 - ◇ 対抗競技は申込時において1部、2部合わせて2チーム以上とする。但し、競技参加申込が1チームの場合でもそのチームに得点「1」を与える。
 - ◇ 1部だけ、2部だけでは対抗競技とならない競技は1部2部の枠を外して競技を行い、配点基準によって得た得点を与える。
 - ◇ トーナメント方式で3位決定戦を行わない場合、3位・4位の得点を等分する。(ベスト8も同じ)

- ◇ 順位に含まれないチームには、参加点「1」を与える。
- ◇ 棄権したチームの得点は「0」とする。なお、トーナメント方式で1回戦を勝ちあがった後の棄権は参加点「1」とする。
- ◇ 荒天等の事情により、その種目が全中止の場合は、エントリーチームに参加点「1」を与える。
- ◇ トーナメント方式で荒天等の事情により、開催途中で中止となった場合、1回戦のうち1試合でも成立しない試合がある場合は、全中止扱いとする。また1回戦が全て成立したが、2回戦のうち1試合でも成立しない試合がある場合は、1回戦までの成立とする。なお、準決勝についても同様とする。(ベスト8まで出揃った場合、1位～8位の得点を等分、ベスト4まで出揃った場合、1位～4位の得点を等分する。)
- ◇ 総合順位が同点の場合(入賞5位までは、種目1位数で行う。それでも同じ場合2位数、3位数と行っていく。

参加チーム数による順位及び得点 (配点基準)

チーム数		得点								
		1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位	9位以下
2		3	1							
3		6	3	1						
4		9	6	3	1					
5～8		12	9	6	3	1	1	1	1	
9以上	トーナメント方式	15	12	9 (7.5)	6 (7.5)	3	ベスト8		3	1
	得点方式	15	12	9	6	5	4	3	2	1

- 18. 屋外競技 雨天中止の場合** ◇ 雨天中止の決定は7時とし、問い合わせについては各競技協会とする。主催日にあたっては(公社)小松市スポーツ協会とする。また、主催日以外の雨天中止時については各協会が競技会場へ中止の連絡をする。
- 19. その他** ◇ 大会中の負傷等については応急処置のみ行うが、万一の事故や傷害については、主催者の加入する傷害保険の範囲とする。但し、脳疾患・心臓疾患にかかわる事故は、保険金支給の対象となりませんのでご注意ください。なお、自宅から大会会場までの事故等については各校下団で対応してください。
- ◇ 校下ナンバーカード(次のとおり)

一部校下	No.カード	一部校下	No.カード	二部校下	No.カード	二部校下	No.カード
自衛隊	1	向本折	25	犬丸	3	日末	19
稚松	2	第一	26	粟津	6	中海	20
芦城	4	国府	27	金野	10	蓮代寺	22
苗代	7	今江	28	那谷	12	月津	23
矢田野	8	串	29	荒屋	13	西尾	24
安宅	11	能美	31	波佐谷	17	東陵	30
符津	16			木場	18		

1. 陸上競技

1. 開催日時	7月21日(日) 競技開始 午前9時30分
2. 会場	勸進帳スタジアム(末広陸上競技場)
3. 種目	<p>(1) 男子の部(一般・高校生含む)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・30歳未満 100m 1500m 砲丸投(7.2kg) 走高跳 ・30歳~40歳未満 100m 1500m 砲丸投(6kg) 走巾跳 ・40歳~50歳未満 100m 1500m 砲丸投(5kg) ・50歳以上 100m 1500m 砲丸投(4kg) <p>(2) 女子の部(一般・高校生含む)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・30歳未満 100m 1,500m 砲丸投(4.0kg) 走巾跳 ・30歳以上 100m 1,500m 砲丸投(4.0kg)
4. 参加資格	高校生以上の参加を認める。
5. 参加制限	1種目1名 1人2種目以内
6. 競技規則	本年度 日本陸上競技連盟規則に準ずる。
7. 競技上の注意	<p>(1) 競技場内においては、競技役員の指示に従うこと。</p> <p>(2) 招集はすべて競技者係の指示に従い、競技開始時刻の20分前までに定められた招集所で、競技者係の点呼を受けること。招集時間に遅れた者は参加権を失う。招集は本人又は代理人によって行う。</p> <p>(3) 異議又は抗議に関する一切の処理は審判長が行う。異議又は抗議の申出は記録発表後20分以内に全て代表者により口頭又は書面で申し出ること。但し競走競技の出発に関しては、出発合図員の権限であり、また着順位に関しては、写真判定の結果が最終であって、抗議は許されない。</p> <p>(4) 予選の種目は、招集締切時刻で出場者8人以下の場合は予選の時に決勝を行う。</p> <p>(5) 1500m1部・2部で20人以下の出場者の場合同時にレースを行う。</p> <p>(6) 出場制限に違反があった場合には、当該者は失格となるが順位の繰上げはしない。</p> <p>(7) ナンバーカードを胸背両部(トラック競技に出場する競技者は右腰部に規定のナンバーカードにつけていない者の出場は認めない。ナンバーカードは必ず四隅をしっかりと止めておくこと。ナンバーカードのサイズは横25cm縦18cm。右腰部のナンバーカードのサイズは横18cm縦12cmとする。男子は白地に黒字、女子は白地に赤字とする。</p> <p>(8) スパイクのピンは全天候用(7mm以下)を使用すること。</p>
8. 得点方法	各種目1位6点, 2位5点, 3位4点, 以下6位まで3.2.1点とする。
9. 申込み	申込書の年齢区分に気を付けて年齢記載を正確に書いてください。
10. 選手変更	7月12日(金) 17時まで、校下責任者は書類にて(公社)小松市スポーツ協会事務局へ提出すること。口頭によるもの及び競技大会当日のものは受け付けない。「小松市民スポーツ大会選手変更届(陸上競技)」を使用してください。(市ス大最終打合会時に配布)
11. 連絡先	多井 英一 TEL 22-3097

2. 水泳

1. 開催日時	7月21日(日) 競技開始 午前10時00分
2. 会場	未広屋外水泳プール
3. 種目	<p>(1) 男子の部(個人24種目・リレー2種目)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・15歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・30歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・40歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・50歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・60歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・70歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・共通 リレー 200m メドレーリレー 200m <p>(2) 女子の部(個人24種目・リレー2種目)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・15歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・30歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・40歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・50歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・60歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・70歳以上 自由形 50m 平泳ぎ 50m <li style="padding-left: 40px;">背泳ぎ 50m バタフライ 50m ・共通 リレー 200m メドレーリレー 200m <p>(3) オープン(5種目)</p> <ul style="list-style-type: none"> 小学生対抗リレー 4×50m (男子, 女子) 中学生対抗リレー 4×50m (男子, 女子) ※男子, 女子で4名そろわない時は男女混合も可とする。 オープンリレー 4×50m (年齢・男女の区別なし)
4. 参加資格	高校生の参加を認める。オープン種目のみ小・中学生の参加を認める。
5. 参加制限	個人種目は1名2種目以内(同じ年齢区分で)。 各校下1種目2名以内(リレーを除く)。※リレー種目は1種目1チームまで。
6. 競技規則	日本水泳連盟競技規則による。
7. 得点方法	<p>(1) 競技は全てタイムレース決勝とする。6位までを入賞とし、得点は1位より、7. 5. 4. 3. 2. 1点とする。</p> <p>(2) 総合点が同点の場合は、リレーの得点により総合順位を決める。それでも決しない場合は1位の数、2位の数…、6位の数による。</p>
8. 連絡先	三村 和弥 携帯 080-3043-4544

3. バレーボール

1. 開催日時	7月 7日 (日) 男子 試合開始 午前9時00分 7月21日 (日) 女子 試合開始 午前9時00分
2. 会場	小松総合体育館 男子 (7日) 女子 (21日)
3. 競技方法	(1) 男子・女子とも9人制 (2) 試合は男女ともトーナメント戦とし、全試合3セットマッチ(2セット先取)とする。《各校下男女1チームとする。》 (3) 申込みチーム数により試合形式を決定する。 (4) 3位決定戦は行わない。
4. 競技規則	競技規則は本年度日本バレーボール協会9人制競技規則に準ずる。
5. 注意事項	(1) 出場選手は、胸、背部に1.2.3……12の一連番号をつけること。 (2) ネットの高さは男子2.38m 女子2.15mとする。 (3) 使用球は男女とも日本バレーボール協会検定5号球を使用する。 (4) 各校下団チームは、主審のできる人1名(ただし公認審判員でなくてもよい)を出してください。 (5) 高校生の登録制限は設けないが、コート内3名まで出場可能とする。 (6) 組合せの結果、第3試合にあたるチームは第1試合の補助役員となる。その後は、試合の終わったチームよりこれにあたる。
6. 表彰	1・2部共2位まで表彰する。
7. 連絡先	小嶋 秀明 携帯 090-2370-6819

4. バスケットボール

1. 開催日時	7月20日(土) 7月21日(日) 試合開始 総合開会式終了後	参加チーム数により 日程・開始時間変更有
2. 会場	義経アリーナ(末広体育館)	
3. 参加資格	ゲーム中、高校生以上の学生の数は、男女各3人までとする。	
4. 競技方法	(1) 男女ともトーナメント法(3位決定戦は行わない) (2) 試合時間 男女とも10分ハーフ	
5. 競技規則	(1) 日本バスケットボール協会規則を採用する。 (2) 試合球(男子)検定7号(公認球) (女子)検定6号(公認球)	
6. 注意事項	(1) 出場選手は、ユニホームを着用する。(ユニホームがないチームは用意してあるゼッケンをつける) (2) 前のゲームが遅れた場合は、1分後に次の試合を行う。 (3) 前のゲームが棄権等で早くなった場合も1分後に次の試合を行う。 (4) 前日より1回戦を行う。	
7. 表彰	1部, 2部 2位まで表彰する。	
8. 連絡先	山下 裕治 携帯 090-8967-5381	

5. 卓球

1. 開催日時	7月21日(日) 開会式終了後 午前9時00分
2. 会場	小松市武道館 さくらぎ体育室
3. 参加資格	高校生以上の学生の出場は男女とも2名まで
4. 競技方法	<p>(1) 男子団体 出場選手5人の5シングルスで3点先取勝ちとする。 (但し初戦は5番まで行う。)</p> <p>1. 制限無し 2. 40歳以上 3. 制限無し 4. 30歳以上 5. 制限無し</p> <p>(2) 女子団体 出場選手4人(兼ねられない)1D2Sで2点先取勝ちとする。 (但し初戦は3番まで行う)</p> <p>1. 30歳以上 2. ダブルス制限無し 3. 制限無し</p> <p>(3) 11本5セットとする。</p> <p>(4) コロナ禍の特例措置を継続する。 男子団体は1シングルスまでの棄権を認める。 女子団体は1シングルスまたは1ダブルスいずれかの棄権を認める。 棄権のある校下は、オーダー提出前に何番目を棄権にするかを対戦校下に伝えることを了承する。オーダーの年齢制限は厳守すること。</p>
5. 使用球	硬球 40mm ホワイト プラスチック製
6. 競技規則	<p>(1) 現行の日本卓球ルールによる。但し、促進ルールは適用しない。</p> <p>(2) ラケットの両面貼りラバーの色は片面を黒とし、もう片面は黒以外とする。</p> <p>(3) ラケットの木ベラは使用できません。</p>
7. 注意事項	参加選手のユニホームの色は白以外のこと。競技出来る服装が望ましい。また呼び出して5分以内に出場せぬ場合は「キケン」とすることがある。
8. 連絡先	林 勝也 携帯 090-7742-6528

6. 軟式野球

1. 開催日時	7月 7日(日) 1回戦・2回戦(午前8時00分から) 7月14日(日) 2回戦(午前8時00分から) 7月21日(日) 準決勝・決勝(午前8時00分から)
2. 会場	弁慶スタジアム(末広野球場)
3. 参加資格	高校生以下の学生の出場は認めない。 (大学・専門学生・高専4・5年は可)
4. 競技方法	<p>(1) トーナメント方式による。(若番が1塁側)</p> <p>(2) 試合は5回ゲームとし、55分を超えて次のイニングへ入らない。 (決勝戦を含め、時間優先とします)</p> <p>(3) 同点の場合は抽選にて勝敗を決定する。(決勝戦は両チームを1位とし、得点配分する)</p> <p>(4) 3位決定戦は行わない。</p> <p>(5) 試合規則は本年度公認野球規則による。</p>
5. 使用球	軟式M号ボール
6. 審判員	試合当日の第1試合は、当日の最終ゲームの3塁側チームより塁審3名を、第2試合より、塁審3名は勝ったチームより出ること。 なお、決勝については協会から4審をつける。

7. 注 意 事 項	(1) ユニホーム（背番号付）着用の選手以外は認めない。 (2) 試合中に不正が発覚された場合は相手方に勝利を与える。 (3) 試合終了後に不正が発覚された場合は次の相手に勝利を与える。 (4) 不正チームの採点は0とし、参加点も与えない。 (5) 登録選手の数に監督を含め20名以内とする。（参加は10名以上・開始予定時間30分前に集合のこと） (6) 試合開始整列時、10名未満で9名の時はコールドゲームとし参加点を与えるが、8名以下の場合は当日棄権扱いとする。〈（10）関連〉 (7) 捕手はヘルメット、レガース、プロテクター、ファールカップを着用すること。 (8) 打者、走者、次打者、ランナーコーチはヘルメットを着用すること。 (9) 試合終了後、両チームでグラウンド、ブルペンの整備を行うこと。 (10) 棄権の場合は必ず2日前までに協会事務局へ連絡すること。（無断及び前、当日棄権・審判の欠席があった場合は翌年度の大会を出場停止とする） (11) 各チーム及び応援団の飲み物、空き缶、その他の屑物はチームの責任において処分する。 (12) 球場入りする選手及びチーム審判員は、運動靴等を着用のこと。（サンダル・スリッパ・クロックス厳禁）
8. 連 絡 先	競技委員長 小屋開地 勉 TEL 090-8704-9676（17時～21時） 事務局長 西野 満治 TEL 090-1390-7697（17時～21時） 弁慶スタジアム TEL 24-6518（大会日のみ）

7. ソフトテニス

1. 開 催 日 時	7月21日（日） 競技開始 午前9時00分
2. 会 場	こまつドーム
3. 種 目	団体男子…1チーム ダブルス3組とする。但し、チームに女子の参加も認める。 団体女子…1チーム ダブルス3組とする。
4. 参 加 資 格	高校生の参加を認める。
5. 競 技 方 法	(1) 参加校下の多少によって予選リーグ方式かトーナメント方式かを決定する。 (2) ゲームは7ゲームマッチとする。
6. 競 技 規 則	日本ソフトテニス連盟ソフトテニスハンドブックによる。
7. 使 用 球	アカエム
8. 注 意 事 項	選手は、団体男子と団体女子を掛け持ちで出場できない。 試合成立は、1チームダブルス2組以上とする。 オープン競技として個人戦を行う。 クラスは、A 男子上級、中級及び高校生 B 初心者（小、中、一般）男女不問 C 女子上級、中級及び高校生 個人戦の申し込みは当日会場にて受付ける。
9. 連 絡 先	（事務局）東 晴信 TEL 080-4251-4301

8. テニス

1. 開催日時	7月21日(日) 競技開始 午前9時00分 (開場7時00分) 午前8時30分より監督者会議あり
2. 会場	S-フォーティーンコート
3. チーム編成	男・女とも4名以上8名以下 高校生の参加可 男子の部については、男性3名以上で女性3名までの参加を認める (男性3・女性1でも可とする)
4. 競技規定	日本テニス協会競技規定による。
5. 競技方法	トーナメント方式 ダブルス3ポイント(重複出場不可) 6ゲーム1セットマッチ(セルフジャッジ) 男子の部で女性参加の場合、男D、女D、MIXいずれの組み合わせも可能 ダブルス2ポイントで参加の場合は1敗より開始する(No.3を負けとする)
6. 注意事項	男子の部で女性によるハンデはなし 当日男子の部に登録した選手は女子の部に出場できない 男子の部に女性がエントリーの際、氏名の後に(女性)と明記する 詳細は当日監督者会議で決定する(4人対4人の対戦の場合等) (こまつドーム限定) 朝7時からのコート設営、最終試合後のコート撤去のご協力をお願いします また、練習はお互い譲合って行う
7. 連絡先	田中 功一 TEL 090-8965-9316

9. バドミントン

1. 開催日時	7月21日(日) 開会式 午前8時30分
2. 会場	1部校下：松陽地区体育館 2部校下：苗代小学校体育館
3. 競技方法	(1) 試合は、第1ダブルス、シングルス、第2ダブルスの順序で行う。 (2) 1部男子は1チーム5名以上とし、単・複を兼ねることができない。但し、第2ダブルスを棄権として1チーム3名で、あるいは、シングルス又はダブルスを棄権として(正規人数チームが選択権を有する。)1チーム4名でもエントリーを認め、試合に参加できる。 (3) 1部女子・2部男女は1チーム4名以上とし、1名のみ単複を兼ねることができる。(ダブルスで兼ねることはできない。)但し、3名の場合も2名の場合も、第2ダブルスを棄権としてエントリーを認め試合に参加できる。(2名の場合は必ず1名は単複を兼ねることになる。) (4) 試合は校下対抗男女別トーナメント方式とし、3位決定戦は行わない。 注：苗代小学校体育館の使用が可能であれば3位決定戦を行う。 (5) ゲームは男女とも21点3ゲームマッチ(変更あり)とする。
4. 競技規則	(1) 試合は日本バドミントン協会競技規則による。 (2) シャトルコックは日本バドミントン協会の公認球とし、主催者側が準備する。
5. 注意事項	(1) 選手は試合コール後5分以上過ぎて見えない場合は棄権とみなす。 (2) やむを得ず選手を変更する場合は、開会式前に会場役員に届出すること。
6. 連絡先	山田 博之 TEL 090-1630-0357

10. ソフトボール

1. 開催日時	7月14日(日) 試合開始 午前8時30分 7月21日(日) 《予備日》
2. 会場	スカイパークこまつ翼(小松市日末町や1番地1)
3. 参加資格	男子は学生の出場は認めないが、女子は高校生の参加を認める。 女子の選手出場については問わない。
4. 競技方法	(1) 校下別対抗トーナメント方式による。3位決定戦は行わない。 (2) 5回戦もしくは60分試合とする。(コールドゲームなし) 勝敗が決しない場合、延長戦は行わず抽選とする。
5. 申込規定	(1) 参加人員 1チーム監督以下20名とする。(監督の出場は認める) 女子は競技規定により投手をすることを禁止する。 (2) 各コート第1試合の塁審は、原則として第2試合目のチームがする。 第2試合からは勝ち残りチームより3名出すこと。 (準決勝は負チーム) 塁審を出さないチームは次の試合を不戦敗とする。 選手追加登録は試合当日のオーダー表提出をもって認める。
6. 競技規定	本年度(公財)日本ソフトボール協会オフィシャルルールを適用する。
7. 使用球	(公財)日本ソフトボール協会検定ゴム3号球
8. 注意事項	(1) 競技者は金属スパイクおよび他競技のスパイクの使用を禁ずる。 (2) 監督は30番の背番号を必ずつけること。 (3) 競技者のユニホームの不揃いを認めるが、背番号を着用しなければならない。(ビブスでも可。テープ等による背番号の変更は不可) また、重複番号での出場は認めない。 (4) 試合開始予定時間より、5分以上遅れた場合は相手方に勝利を与える。 (5) 大会において不正を行った場合は、相手方に勝利を与える。 (6) 棄権の場合は必ず2日前までに 理事長 吉田 迄連絡すること。 無断棄権の場合は、翌年の出場を停止する。 (7) 当日小雨決行については、7時00分にスカイパークこまつ翼会場にて決定する。
9. 連絡先	小松市ソフトボール協会 理事長 吉田 義男 Tel 090-1318-2241

11. 剣道

1. 開催日時	7月21日(日) 集合時間 午前9時00分 開始式 9時30分
2. 会場	御幸地区体育館(小松市村松町丙67)
3. 種目及び 競技方法	・団体戦(校下対抗) (1) 1チーム3名(2名以上出場可) 高校生は2名以内とし 先鋒・中堅におく。 (2) 試合時間 4分(引き分け) 3本勝負 勝者数 勝点数 本数 代表決定戦等によって決定 ・個人戦(オープン) 当日抽選(9:00受付) (1) 男子の部……段位制限無し (2) 女子の部……段位制限無し
4. 競技規則	全日本剣道連盟試合・審判規則及び細則。
5. 注意事項	新型コロナウイルス感染症が収束するまでの暫定的な審判法並びに今大会の 審判・監督会議での申し合せ事項に則り行なう。 試合者は面マスクまたはマウスガードを装着し、また、試合以外時のマスク着用は個人の判断に委ねます。
6. 連絡先	辰巳 明伸 Tel 090-3299-8383

12. 柔道

1. 開催日時	7月21日(日) 開始式 午前9時30分
2. 会場	小松市武道館 柔道場
3. 種目	団体=校下対抗 個人=オープン
4. 参加資格	団体試合の高校生・大学生の出場は1チーム2名まで認める。 個人試合の高校生・大学生の出場を認める。
5. 競技方法	(1) 試合はトーナメント法とする。 (2) 団体試合は校下1チーム3名とし補欠1名とする。 (3) 個人試合は当日の希望者により行う。 (4) 試合方法は次のとおりとする。 (ア) 試合は国際柔道連盟試合審判規定により行う。 (イ) 試合時間は3分とする。 (ウ) 団体試合 ・「優勢勝ち」の判定基準は「技あり」または「僅差」(指導差が2以上とする)。 ・点取り法により勝敗を決定する。勝敗が同等の場合は代表選手を任意に選出して代表戦を行う。試合方法は個人戦と同じとする。 (エ) 個人試合 ・「優勢勝ち」の判定基準は「技あり」以上、または「僅差」(指導差が2以上)とする。 ・試合終了時に技によるスコアが同等の場合は、ゴールデンスコア方式の延長戦を時間無制限で行い、「技あり」以上、または、「指導」の数に差が出た時点で終了とする。 (オ) 団体1、2部とも3位決定戦は行わない。
6. 問い合わせ	角地 良一 TEL 090-9443-3115

13. 体操

1. 開催日時	7月21日(日) 開始式 午前10時00分 競技開始 午前10時30分
2. 会場	木場潟スポーツ研修センター 体育館
3. 種目	(1) 器械体操 ア 男子 床・跳馬・鉄棒の3種目 各種目自由演技とする。 イ 女子 床・跳馬・平均台の3種目 各種目自由演技とする。 ・床は12m四方の床で行う。 ・跳馬は高さ120cm以上(男子)・110cm以上(女子)とする。 ・鉄棒は高さ250cmとする。 ・平均台は高さ120cm以下とする。 (2) 選手人員 ・各校下人数制限なし
4. 参加資格	中学生はオープンで参加を認める。
5. 採点方法	各校下上位3人の総合得点の合計により順位決定
6. 表彰	・校下 …… 団体1位 2位 3位 ・個人総合 …… 6位まで ・種目別 …… 各種目3位まで
7. 連絡先	岸 一盛 TEL 090-2126-4982

14. 弓道

1. 開催日時	7月21日(日) 競技開始 午前9時00分
2. 会場	小松市武道館 弓道場
3. 種目	近的(36cm霞的 射距離28m)立射で行う。
4. 競技方法	<p>県民スポーツ大会弓道競技に準ずる。</p> <p>男子の部 女子の部</p> <p>(1) 校下対抗の部 1校下監督1名, 選手3名 (1名でも団体と認める。監督が選手を兼ねても良い。) 各自4射2回, 計8射, 合計24射を行い, 的中数の総合計により順位を決定する。 同中の場合は以下の順序に従い順位を決定する。 1) 1回戦、2回戦どちらかの的中が多いチーム 2) 的中上位者を有するチーム 3) 上記1) 2) が同じ場合は1本競射にて順位を決定する</p> <p>(2) 個人の部(オープン) 団体競射中の8射(4射2回)の的中数により順位を決定する。 同中の場合, 優勝決定戦は射詰め競射とし, 優勝決定戦以外は遠近競射とする。団体戦に出場できない個人(補欠)の出場も認める。</p>
5. 競技規定	全日本弓道連盟の競技規則による。
6. 注意事項	選手の変更は競技開始前までに, 又は競技中異議ある時は次の立の競技が始まる前にすみやかに, 監督を通じて審判長に申し出ること。 競技開始後の選手交代立順の変更は認めない。
7. 表彰	1・2部共3位まで 個人は1・2部に関係なく男女別にそれぞれ5位まで表彰する。
8. 連絡先	奥村 恭史 TEL 090-4326-2681

15. サッカー

1. 開催日時	7月 7日(日) 午前9時00分 (1部・2部予選) 7月14日(日) 午前9時00分 (1部・2部準決勝・決勝)
2. 会場	こまつドームドリームピッチ
3. 種目	トーナメント方式にて試合時間は、準決勝迄は40分、決勝は50分とする。 (参加チームが少ない場合はリーグ戦とする)
4. 競技方法	(1) 参加チームが多数の場合、1・2回戦の試合時間を短縮することもある。 (2) 勝敗の決定しない場合はP・Kにて次回進出チームを決定する。但し決勝戦はこの限りではない。 (3) 選手は、ゴールキーパーを除き全員同色の上衣を着用し必ず背番号をつける(ゼッケンも可) (4) 試合前メンバーチェックをするので30分前迄に会場に入ること。
5. 競技規則	本年度日本サッカー協会競技規則を適用し、交代選手は11名を限度とする。
6. 注意事項	(1) メンバーに40歳以上を2名登録すること。 (2) メンバーの変更は第1試合開始30分前までに行う事。その後の変更は認めない。 (3) 棄権の場合は3日前までに協会事務所へ連絡をすること。 (当日棄権の場合、翌年度大会は出場停止とする。) (4) 各チームの飲物缶等、その他の屑物は整理して持ち帰ること。 (5) 駐車場(指定)以外の駐車は禁ずる。 (6) 審判員に文句を言わない。警告及び退場を命じる場合もある。
7. 連絡先	事務局 中村 鉄平 携帯 090-1317-8076

16. ボウリング

1. 開催日時	7月14日(日) 試合開始 午前10時00分
2. 会場	百万石リゾートレーン(矢崎町)
3. 参加資格	1チーム1名まで高校生の参加を認める。
4. 競技方法	・男子3人チームが参加し、1人6Gチーム・18Gトータルピンにて順位を決定する。 ・女子3人チームが参加し、1人3Gチーム・9Gトータルピンにて順位を決定する。
5. 競技規定	全日本ボウリング協会競技規則を準用する。
6. 注意事項	選手はスタートホイッスルを以って遅刻とし、そのチームは失格とする。 表彰は団体戦のみとし HDCP は無しとする。
7. 参加料	男子1チーム 6,000円 女子1チーム 3,000円 (参加費は大会当日徴収します。)
8. 連絡先	事務所 前田 知一 (百万石リゾートレーン内) TEL 44-5111

17. ゲートボール

1. 開催日時	7月14日(日) 競技開始 午前9時00分 受付(8時00分~8時40分)
2. 会場	弁慶スタジアム(末広野球場) 室内練習場(3塁側)
3. 競技方法	<p>(1) チーム編成 二人制大会 1チーム選手2名</p> <p>(2) 男子チーム 男子選手1名以上。<u>(男女ペアでも可)</u> 女子チーム 女子のみで選手2名を編成 (主将を設けない。指導者がいない場合、小松GB協会指導者を派遣する)</p> <p>(3) 競技者の打順は、次のとおりとする。 先攻 赤で一人が1番・5番を二球持ち、もう一人が3番・7番 後攻 白で一人が2番・6番を二球持ち、もう一人が4番・8番 9番・10番球は、欠番として使用しない。</p> <p>(4) コートは弁慶スタジアム室内練習場を使用する。</p> <p>(5) 競技時間は25分とし、試合の開始・終了の合図は本部にて宣告する。 棄権・没収試合は対戦チームに勝ち点を与える。</p> <p>(6) 順位決定の方法は勝数・得失点差・失点率・対戦結果にて決める。</p>
4. 競技規則	<p>(1) (公財)日本ゲートボール連合競技規則・審判実施要領に基づく。</p> <p>(2) 一部小松市ゲートボール協会ローカルルールを採用。</p> <p>(3) 審判は小松市ゲートボール協会にて配置する。</p> <p>(4) 用具は、認定用具を使用すること。(貸出し 可能)</p>
5. その他	※7月13日(土) 各チームの午前中のみ練習日に使用出来ます。 弁慶スタジアム 9:00~13:00 まで(用具貸出し可能)
6. 連絡先	森 和広 090-2128-2514

18. ゴルフ

1. 開催日時	7月 6日(土) トップスタート 午前7時00分(予定)
2. 会場	ゴルフクラブツインフィールズ(里川町)
3. 参加資格	大学生・短大生・専門学校生の参加を認める。 ※高校生(高専1~3年)以下の児童生徒は参加できない。
4. 競技方法 (男子の部)	<p>(1) 校下対抗とし、一部、二部を区別する。</p> <p>(2) 1校下において2チーム以上エントリーする場合、ベストスコアの1チームのみ加点対象とする。</p> <p>(3) ティーマークは、 54歳以下(昭和44年4月2日以降生まれ)青マーク(一般の部) 55歳以上(昭和44年4月1日以前生まれ)白マーク(壮年の部) を使用する。</p> <p>(4) チームのエントリーは4名とする。(3名でも可) ※チーム構成の際、一般の部、壮年の部の人数は限定しない。</p> <p>(5) 18ホールストロークプレーとし上位3名の合計ストロークで順位を決める。(同ストロークの場合は4位者の成績上位とし、尚同じ場合は3位者、2位者、1位者により決定する。さらに同じ場合は4位者のマッチングスコアカードにより決定する。)</p> <p>(6) 一般の部、壮年の部、各部の個人戦上位者を表彰する。</p> <p>(7) 個人戦において同ストロークの場合はマッチングスコアカードにより決定する。</p>

5. 競技方法 （女子の部）	<p>(1) 校下対抗とし、一部、二部を区別する。</p> <p>(2) ティーマークは、赤マークを使用する。</p> <p>(3) チームのエントリーは、1名以上（何名でも可）とし、上位1名のストロークで順位を決める。（同ストロークの場合は2位者の成績上位とし、尚同じ場合は3位者により決定する。さらに同じ場合は最下位者のマッチングスコアカード方式により決定する。）</p> <p>(4) 個人戦上位者を表彰する。</p> <p>(5) 個人戦において同ストロークの場合はマッチングスコアカード方式により決定する。</p>
6. 参加費	<p>参加費は無料ですが、プレー代等は個人負担とします。</p> <p>ピジター料金は、10,000円（昼食別、税込）です。</p>
7. その他	<p>(1) 生年月日・住所・電話番号の記入のない申込書は認めない。</p> <p>(2) 選手変更は、7月4日（木）の正午までにチーム代表者が小松市スポーツ協会まで申告すること。但し、1名に限ってはスタート30分前までの変更も可とする。</p> <p>(3) 選手は各自のスタート30分前までに受付を完了すること。</p> <p>(4) 距離測定機器を使用することができる。</p> <p>(5) セルフプレーで行いますので、ご理解の上ご協力ください。</p>
8. 連絡先	<p>事務局長 向江 政博 TEL 090-8966-1656</p>

19. グラウンドゴルフ

1. 開催日時	<p>7月21日（日）受付 午前8時00分 開会式 午前8時40分 試合開始 午前9時00分</p>
2. 会場	<p>スカイパークこまつ翼（小松市日末町や1番地1）</p>
3. 競技方法	<p>8ホール 4ラウンド 32ホール ~競技終了後~ 表彰式 参加選手は男女各10名以内（欠席者は極力減らしてください。）</p>
4. 必要用具	<p>競技に必要なクラブ・ボール及び筆記用具は各個人または校下団で準備すること。（用具の無い校下については、小松市スポーツ協会（TEL23-5961）に予約し借用すること。）※小雨決行のため、雨具の準備をしてください。</p>
5. 採点方法	<p>各校下（1部校下・2部校下）別に出場者の男女各上位3名の合計点で順位を決定。1位から5位を入賞とする。</p>
6. 得点	<p>1部・2部校下毎・男女別入賞チームに小松市民スポーツ大会要項に基づき得点を与える。なお、参加得点は、1校下3名以上の参加を必要とする。</p>
7. 表彰	<p>1部・2部各校下男女別に優勝・準優勝・3位のチームに賞状を授与する。</p>
8. その他	<p>8時40分までに受付無き場合は不参加とします。</p>
9. 連絡先	<p>事務局長 田中 冷子 TEL 090-2833-1759</p>

20. トランポリン

1. 開催日時	7月21日(日) 競技開始 午前9時00分
2. 会場	小松総合体育館 第2体育室
3. 参加資格	(1) チームの選手は男女を問わない。 (2) 年齢基準は総則に定めるところによる。 (3) 高校生の出場は1チーム1名までとする。
4. 競技方法	(1) 日本体操協会トランポリン委員会シャトル競技規則による。 (2) 団体競技 ① 1, 2部とも1チーム3名とする。(但し, 2名でも団体成立) ② 得点競技としトーナメント方式で行う。 (3) オープン競技としてトーナメント方式で個人戦を行う。
5. 注意事項	選手は必ず運動着を着用すること。
6. 採点方法	総則に定めるところによる。 (トランポリン競技の得点は女子の部へ加算される)
7. 表彰	1, 2部とも1位から3位までを表彰する。
8. 問い合わせ	山本 一美 Tel 090-4685-9504

21. クレー射撃

1. 開催日時	6月 1日(土) 競技開始 午後1時 受付12時30分
2. 会場	加賀散弾銃射撃場(加賀市分校町 Tel0761-74-1476)
3. 参加資格	小松市民及びふるさと選手で石川県公安委員会の許可した標的射撃の出来る散弾銃を所持している方。
4. 参加申込方法	① 従来通り各校下からの申請。 ② 個人でクレー射撃協会事務局へ申込み、その後クレー射撃協会から小松市スポーツ協会に連絡し、市スポーツ協会から該当校下担当者に連絡していただく申請方法。
5. 競技方法	クレー射撃方式 ① トラップ種目 25ケ×3ラウンド計75ケ ② スキート種目 25ケ×3ラウンド計75ケ ①トラップ・②スキート種目どちらかを受付時に選択する。 ルールは、ジャパンルールとする。
6. 採点方法	【個人】 種目に関わらず、得点によって順位を決定する。 同点の場合最終ラウンド得点多数者を上位とする。 【団体】 個人の得点を基に2名以上の参加校下は上位2名の得点合計、1名での参加校下は1名の得点で、各校下の団体順位を決定する。
7. 注意事項	* 銃砲・使用装弾は自己責任にてしっかりと管理する。 * 履物は、運動靴・革靴とし草履・ツッカケ・クロックスは不可。
8. 携行品	(1) 競技に要する装弾(射場に販売所あり) (2) 参加費(クレー代、保険料等) 5,000円 (3) 銃砲所持許可証 (4) 火薬譲受許可証
9. 表彰	団体は、入賞順位迄、個人は3位迄とする。
10. 連絡先	小松市クレー射撃協会事務局 渡部 宗憲 Tel080-6895-3660

22. パークゴルフ

1. 開催日時	6月29日(土) 受付 午前8時00分 開会式 午前8時45分
2. 会場	スカイパークこまつ翼 (小松市日末町や1番地1)
3. 競技方法	(1) 36ホール、ストロークプレーとする。 (2) 4人1組でスタートする。 (3) 団体戦 ・男子 10名迄の参加とし、上位3名の合計ストロークで順位を決定する。 同ストロークの場合は、上位3名の合計年齢の多い方を上位とする。 ・女子 10名迄の参加とし、上位2名の合計ストロークで順位を決定する。 同ストロークの場合は、上位2名の合計年齢の多い方を上位とする。 (4) 個人戦(オープン) 出場者全員を男女別にストロークの少ない順に順位を決定する。 団体戦に出場しない校下からでも参加できる。
4. 競技規則	日本パークゴルフ協会競技規則〈一部ローカルルールを適用〉
5. 表彰	団体戦、個人戦とも男女各1位・2位・3位まで。
6. その他	用具(クラブ、ボール、ティ)は各個人又は各校下団で準備すること。
7. 連絡先	江幡 泰二 TEL 080-1965-5808

23. オリエンテーリング

1. 開催日時	7月14日(日) 受付 午前9時~ 開会式・競技説明 9時30分~ 競技 10時~11時40分 表彰・閉会式 12時~
2. 会場	木場潟公園東園地および中央園地(競技会場) 東園地・里山交流ハウス・多目的ルーム(受付, 選手控室)
3. 種目	(1) ポイントオリエンテーリング(フット)ミドルディスタンス 個人競技(優勝設定タイム20分、競技制限時間60分) (2) 競技クラス ・一般男子 MA(年齢制限無し、コース距離2.5km) ・一般女子 WA(年齢制限無し、コース距離2.0km) ・壮年男子 MB(40歳以上、コース距離2.0km) ・壮年女子 WB(40歳以上、コース距離1.5km)
4. 競技方法	(1) オリエンテーリングはコンパスと地図を読みながら、競技会場内に置かれたチェックポイントを順番に巡って来るタイムを競う個人レースです。 (2) 各クラス別に1分間隔でスタートする個人競技 (3) コース設定は初心者でも分かり易く、楽しく回れるレベルです。 (4) Eガードを使用し電子パンチにより通過証明と、ポイント間のラップタイムまで計測してクラス別に個人成績を出します。
5. 競技規定	地図の縮尺は1:4000, 等高線間隔2.5m 日本オリエンテーリング競技規定に準ずる
6. 注意事項	(1) GPS位置情報等を見るなど競技中のスマホの使用禁止 (2) 憩いの森一般利用者とは適切な声掛けにより接触防止に注意する

	(3)公園内の立入り禁止エリアや道路の横断等は地図に表記する。
7. 表 彰	(1)個人：各クラス 1位～6位 (2)校下：一部男子・一部女子・二部男子・二部女子 各1位～3位
8. 採 点 方 法	校下成績は各クラスの校下代表の最上位者1名のみの成績により配点し、総合得点で判定します。参加チーム数による順位及び得点は配点基準による。
9. 参 加 料	無 料（コンパスの貸し出しあり）
10. そ の 他	(1)オリエンテーリング（OL）競技の説明はHP・YouTube等でご覧になれます。OLは誰にでも出来て楽しく達成感が味わえ、競技性も高い知的な生涯スポーツです。 (2)小松市はオリエンテーリングのメッカで過去には全日本大会が木場小で開催、昨年は金大大会が安宅小を会場に安宅林国有林で開催されるなど競技に適したトレイン(会場)が多くあり、大会には県外から多くの参加者があります。また一般市民向けの常設コースは2ヶ所「憩いの森」「一口生水」、本年度は整備された木場湯公園の新地図で実施します。
11. 連 絡 先	市OL協会事務局 Mail sano1220■yahoo.co.jp（■→@） 佐野弘明 Fax0761-24-4371 携帯090-8266-0520

オープン競技

24. ハンドボール

1. 開催日時	7月7日（日）競技開始午前9時00分
2. 会場	小松市立高校体育館
3. 競技方法	参加チームにより協議のうえ、組み合わせる。
4. 審判規定	2024年度日本ハンドボール協会競技規定による。
5. 表彰	優勝チーム
6. 連絡先	山口和博Tel090-8703-6716

25. ラグビーフットボール

1. 開催日時	6月30日（日）競技開始午前8時30分
2. 会場	石川県サッカーラグビー競技場（能美市山口町ト103）
3. 参加資格	自由参加
4. 競技方法	7人制7分ハーフ
5. 競技規則	日本ラグビー協会競技規則による。
6. レフリー	石川県公認レフリー
7. 連絡先	打田圭寛Tel22-0213

26. 空手道

1. 開催日時	7月14日（日）競技開始午後1時30分
2. 会場	小松市武道館柔道場
3. 競技内容	一般組手試合高校生組手試合 中学生組手形試合小学生低、高学年組手形試合
4. 審判規則	日本空手協会及び全空連試合規定を準用し、他小松市民スポーツ大会に申し合わせ事項による。
5. 問い合わせ	村井 成之 Tel 080-5850-3068

27. アーチェリー

1. 開催日時	7月7日（日）競技開始午前9時30分～午後1時30分（受付9時00分）
2. 会場	小松市アーチェリー場 日末町ま87-6（西南地区体育館敷地内）
3. 種目	○30mWラウンド（30m72射） ○ジュニア（30・18m, 18・12m）
4. 種別	成年男子・成年女子・ジュニア
5. 競技方法	(1) 全日本アーチェリー連盟競技規則による。 (2) 各種別とも混合で行い、その立順は競技委員が決める。 (3) 行射は90秒3射、2立
6. 参加資格	アーチェリー経験者（オープン参加）
7. その他	当日会場でも受け付けます。
8. 連絡先	山崎 雅晃 Tel 21-2547

28. ボート

1. 開催日時	9月15日（日）午前8時30分開会
2. 会場	梯川ボートハウス 前川水域
3. 競技方法	300mタイムレース（3艇レース）
4. 種目	ナックルフォア（1クルー4名）
5. 参加申込方法	8月26日（月）までに所定のフォームでWeb受付（当日申込不可）
6. 連絡先	小松市ボート協会事務局 mail komatsu.city.rowing@gmail.com

29. 少林寺拳法

1. 開催日時	7月7日（日）競技開始午前9時00分～12時30分						
2. 会場	小松市民センター体育室						
3. 種目	<table style="border: none; width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%; vertical-align: top;"> (1) 一般・自由組演武 ・剛法運用法 (2) 中学生・自由組演武 (3) 少年・自由組演武 </td> <td style="width: 30%; vertical-align: top;"> { 三段以上の部 初・二段の部 級の部 </td> <td style="width: 30%; vertical-align: top;"> { ・単独演武三段以上の部 初・二段の部 級の部 ・剛法運用法 ・団体演武 ・剛法運用法 </td> </tr> <tr> <td></td> <td style="vertical-align: top;"> { 7級以下の部 4～6級の部 3級以上の部 </td> <td></td> </tr> </table>	(1) 一般・自由組演武 ・剛法運用法 (2) 中学生・自由組演武 (3) 少年・自由組演武	{ 三段以上の部 初・二段の部 級の部	{ ・単独演武三段以上の部 初・二段の部 級の部 ・剛法運用法 ・団体演武 ・剛法運用法		{ 7級以下の部 4～6級の部 3級以上の部	
(1) 一般・自由組演武 ・剛法運用法 (2) 中学生・自由組演武 (3) 少年・自由組演武	{ 三段以上の部 初・二段の部 級の部	{ ・単独演武三段以上の部 初・二段の部 級の部 ・剛法運用法 ・団体演武 ・剛法運用法					
	{ 7級以下の部 4～6級の部 3級以上の部						
4. 競技規定	一般財団少林寺拳法連盟規定による。						
5. 問い合わせ	中山 俊宏 Tel 090-3760-7688						

30. 合気道

1. 開催日時	7月21日（日）競技開始午後1時00分～2時30分
2. 会場	小松市武道館柔道場
3. 演武次第	<p>(1) 初心者</p> <p>ア. 準備運動</p> <p>イ. 受け身（前方，後方）</p> <p>ウ. 呼吸法</p> <p>エ. 基本動作（八方，転換，その他）</p> <p>(2) 各級の部1級～5級（ジュニア教室を含む）</p> <p>ア. 固め技各種</p> <p>イ. 四方投げ各種</p> <p>ウ. 回転投げ各種</p> <p>エ. 入身投げ各種</p> <p>オ. 小手返し投げ各種</p> <p>(3) 有段の部</p> <p>自由技武器捕りを含む</p>
4. 連絡先	小林 次郎 TEL 24-4111

31. 太極拳

1. 開催日時	6月9日（日）競技開始 午前9時00分～12時30分				
2. 会場	小松総合体育館				
3. 競技（I部）	<table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;">団体戦（3人以上1組）</td> <td style="vertical-align: top;">入門太極拳 初級太極拳 24式太極拳</td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;">個人戦</td> <td style="vertical-align: top;">初級太極拳 24式太極拳 32式剣</td> </tr> </table>	団体戦（3人以上1組）	入門太極拳 初級太極拳 24式太極拳	個人戦	初級太極拳 24式太極拳 32式剣
団体戦（3人以上1組）	入門太極拳 初級太極拳 24式太極拳				
個人戦	初級太極拳 24式太極拳 32式剣				
4. 審判規定	（公社）日本武術太極拳連盟の規定による。				
5. 問い合わせ	崎田 昌代 TEL 090-2832-7534				

第76回小松市民スポーツ大会【夏季】会場一覧表

開会式 令和6年7月21日 8時30分～ 義経アリーナ(末広体育館)

No.	競技名	会場	主催日
1	陸上	勸進帳スタジアム(末広陸上競技場)	7月21日
2	水泳	末広屋外水泳プール	7月21日
3	バレーボール	小松総合体育館	7月 7日(男子)
			7月21日(女子)
4	バスケットボール	義経アリーナ(末広体育館)	7月20日・21日
5	卓球	小松市武道館さくらぎ体育室	7月21日
6	軟式野球	弁慶スタジアム(末広野球場)	7月 7日・14日・21日
7	ソフトテニス	こまつドーム	7月21日
8	テニス	Sフォーティーンコート	7月21日
9	バドミントン	松陽地区体育館(1部)	7月21日
		苗代小学校体育館(2部)	
10	ソフトボール	スカイパークこまつ翼	7月14日・21日
11	剣道	小松市武道館剣道場	7月21日
12	柔道	小松市武道館柔道場	7月21日
13	体操	木場潟スポーツ研修センター体育館	7月21日
14	弓道	小松市武道館弓道場	7月21日
15	サッカー	こまつドームドリームピッチ	7月 7日・ 14日
16	ボウリング	百万石リゾートレーン	7月14日
17	ゲートボール	弁慶スタジアム(末広野球場) 室内練習場(3塁側)	7月14日
18	ゴルフ	ゴルフクラブツインフィールズ	7月 6日
19	グラウンドゴルフ	スカイパークこまつ翼	7月21日
20	トランポリン	小松総合体育館(第2体育室)	7月21日
21	クレー射撃	加賀散弾銃射撃場	6月 1日
22	パークゴルフ	スカイパークこまつ翼	6月29日
23	オリエンテーリング	木場潟公園東園地および中央園地	7月14日
24	ハンドボール	小松市立高校体育館	7月 7日
25	ラグビーフットボール	石川県サッカーラグビー競技場	6月30日
26	空手道	小松市武道館柔道場	7月14日
27	アーチェリー	小松市アーチェリー場	7月 7日
28	ボート	梯川ボートハウス 前川水域	9月15日
29	少林寺拳法	小松市民センター体育室	7月 7日
30	合気道	小松市武道館柔道場	7月21日
31	太極拳	小松総合体育館	6月 9日