

トレーニング室 注意事項

- ご利用は、1日1回2時間までです。
- 入室時には、内履きに履き替え入室して下さい。（サンダルは禁止）
- トレーニング機器は譲り合ってご使用下さい。
- トレーニング機器に大きな衝撃を与えないで下さい。ワイヤが切断しケガをする恐れがあります。
- 私語は慎み、会話等が長引くときはロビーでお願いします。
- 器具の使用後は、アルコール拭きをお願いします。