健康体操教室

開　始　日 ： 令和４年６月１０日

曜日・時間 ： 金曜日　　１０：０0～１１：０0

定 員 ： 30名

対　　　象 ： ５０歳以上

場　　　所 ： トレーニング室

　受 講 料 ： ３，０００円（１０回）

※　開催初日にお申込み、受講料納入をしていただきます。